

**NOUS
SOMMES ICI
POUR VOUS
AIDER!**

Notre raison d'être est de fournir des services de counseling, de consultation et de référence professionnels, confidentiels et volontaires aux membres.

Nous fournissons et promovons l'éducation en la santé mentale. Lorsqu'il est approprié, nous collaborons avec d'autres services de la MTS.

Comment communiquer avec le PAE

Vous pouvez communiquer avec le bureau du Programme d'aide aux enseignantes et enseignants situé à :

Winnipeg

McMaster House, 191, rue Harcourt
Winnipeg (Manitoba) R3J 3H2
Téléphone : 204-837-5801
Téléphone sans frais : 1-800-378-8811
Télécopieur : 204-831-3083
Télécopieur sans frais : 1-866-713-6071

Leanne Laroche, adjointe administrative du PAE
eap-wpg@mbteach.org

Brandon

153 - 13^e Rue
Brandon (Manitoba) R7A 4P4
Téléphone sans frais : 1-800-555-9336
Téléphone : 204-837-5802
Télécopieur sans frais : 1-204-729-8869

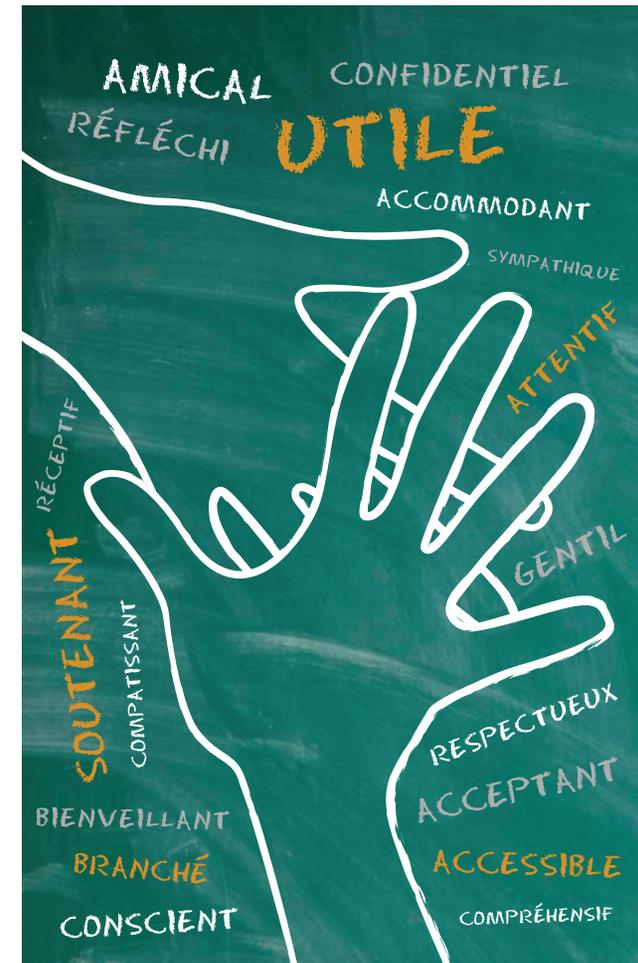
Lorette Delaurier, adjointe administrative du PAE
eap-bdn@mbteach.org

Informations disponibles sur plusieurs sujets :

<http://www.mbteach.org/health-benefits/eap.html>
(Cliquez sur l'hyperlien *Web & print resources* pour y accéder.)

Les services sont offerts en anglais et en français.

Nous sommes un service confidentiel de la MTS, indépendant des divisions scolaires. Nous comprenons l'enseignement et le personnel enseignant.



**Programme
d'aide aux
enseignantes
et enseignants**

Une main tendue pour aider

Chaque jour, les enseignants(es) encouragent leurs élèves à demander de l'aide lorsqu'ils en ont besoin. C'est la raison pour laquelle elles et ils sont là.

Les enseignants(es) affrontent une variété de problèmes qu'on ne trouve pas dans d'autres professions. Nous le comprenons bien parce que le PAE est un service offert au personnel enseignant des écoles publiques qui est appuyé par les enseignants(es).

Nous sommes un service confidentiel de la MTS, indépendant des divisions scolaires. Nous comprenons l'enseignement et le personnel enseignant.

Questions posées fréquemment :

1. Qui a droit d'accès aux services?

Vous êtes admissibles aux services du PAE si vous éprouvez des difficultés dans votre vie qui impactent votre santé mentale à un tel degré que vous craignez de ne plus pouvoir continuer à travailler.

2. Quels genres de questions sont abordés à travers les services du PAE?

L'équipe professionnelle qualifiée du PAE fournit des services aux membres qui composent avec une variété de difficultés reliées au travail ou à la vie privée, telles que le stress et l'anxiété.

Par contre, un bon nombre de difficultés vécues par les membres sont mieux traitées par des services spécialisés. Notre but est de fournir un meilleur service qui est plus approprié aux membres; nous référons nos membres à des services spécialisés pour les difficultés suivantes lorsque ces ressources sont disponibles au sein de la communauté :

- les dépendances
- la violence familiale
- le développement de compétences parentales
- le stress financier
- les questions de fertilité
- la douleur chronique et la maladie
- l'exploration de carrières alternatives

3. Comment puis-je accéder aux services?

1re étape : Téléphonnez au bureau du PAE qui est à votre portée (Winnipeg ou Brandon). Lorsque vous téléphonez, nous vous prions d'avoir à votre portée votre numéro de carte de membre de la MTS (non pas votre numéro de brevet d'enseignement).

2e étape : Lorsque vous avez fourni votre numéro de carte de membre et que votre admissibilité aux services a été confirmée, nous vous demanderons de passer en entrevue d'accueil. Cette dernière sera effectuée par téléphone. Une fois l'entrevue complétée, un rendez-vous pour accès aux services vous sera offert.

4. Est-ce que les services sont offerts dans des régions autres qu'à Brandon ou à Winnipeg?

Oui. Le PAE pourvoit un service dans les régions rurales et isolées de la province. Des services par les moyens de Skype et du téléphone sont aussi offerts.

5. Est-ce qu'il y a des frais pour ces services?

Non. Tous les frais sont payés par l'entremise de vos cotisations syndicales à la MTS.

Visages du PAE à Brandon



**Louise
Lamont**

Louise Lamont, B. G. S., B. Éd., B. Éd. A. D., M. Éd. (orientation et counseling), est une conseillère certifiée par l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie. Elle a une vaste expérience dans les écoles publiques comme conseillère dans les écoles du Manitoba pendant 17 ans et a aussi œuvré comme conseillère au sein de l'Équipe des services aux étudiants de l'Université de Brandon. Son approche est centrée sur la clientèle et comprend un intérêt et une formation en la désensibilisation des mouvements oculaires et retraitement (EMDR) ainsi que la thérapie cognitivo-comportementale.

Visages du PAE à Winnipeg



**Angela
Haig**

Angela Haig, Ph. D., C. Psycho., est une psychologue clinicienne. Elle a œuvré dans le domaine de la santé mentale pendant 30 ans au Manitoba et sur la côte ouest du Canada. Elle conseille les membres en adoptant une approche holistique avec un intérêt particulier dans l'influence de la nutrition sur la santé mentale.



**Sylvie
Ringuette**

Sylvie Ringuette, B. Psycho., M. Éd. (counseling), est une conseillère certifiée par l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie. Elle a conseillé des individus et des couples pour plus de 14 ans. Son approche est centrée sur la clientèle et comprend un intérêt dans la thérapie émotive ciblée.



**Zach
Schnitzer**

Zach Schnitzer, M. Éd. en counseling, est un conseiller certifié par l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie. Il a travaillé en pratique privée, dans les écoles, au gouvernement et pour des organismes de counseling communautaires. Zach a une approche orientée vers la clientèle et collaborative, avec un intérêt dans la thérapie cognitivocomportementale, la méditation de pleine conscience et la thérapie centrée sur les émotions.